

Semana de la Mujer La Nucía 2025



DÍA INTERNACIONAL DE LA
8 MUJER

Del 24 de febrero al 8 de Marzo



AJUNTAMENT de LA NUCIA
Regidoria d'Igualtat i Polítiques Inclusives



CASAL DE
LES DONES
espai igualtat



LA NUCIA
CIUDAD DEL DEPORTE



Semana de la Mujer La Nucía 2025

8M. Hoy y todos los días

#lanuciaperlaigualtat

Desde la Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas queremos invitar a todas las nucieras a acompañarnos, un año más, en la conmemoración del 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres.

La Semana de la Mujer 2025 contará con numerosas actividades dirigidas a potenciar espacios para el encuentro, autocuidado y autoestima donde las Mujeres de La Nucía sean las protagonistas.

Hemos preparado una programación de lo más variada con el deseo de que participéis el mayor número posible de mujeres, apostando por tejer redes de confianza y apoyo entre nosotras.

Como en años anteriores, trabajaremos paralelamente desarrollando actividades que impulsen y visibilicen en diferentes ámbitos de nuestro municipio la relevancia de una fecha tan significativa para las mujeres.

Queremos resaltar el compromiso de nuestro pueblo con la igualdad de oportunidades y los derechos de las mujeres, objetivo diario de nuestro trabajo desde el área de igualdad, pero que necesita de la fuerza colectiva de todas las personas nucieras para ser una realidad.

Os invitamos a conmemorar el 8 de marzo y formar parte de la historia del reciente Casal de les Dones- Espai Igualtat.

Todas las actividades están subvencionadas por la Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas por lo que la participación es abierta y gratuita.

Gemma Márquez Rofia
Concejal de Igualdad y Políticas Inclusivas
Ayuntamiento de La Nucía

Lunes

24
FEBRERO



TALLER COSMÉTICA EMOCIONAL

Desde un nuevo enfoque basado en la mirada positiva hacia una misma, este taller nos descubrirá el poder de las esencias florales y la importancia del equilibrio emocional para sentirnos bien con nosotras mismas

Hora: 18:00 - 20:00 H.
Lugar: Casal de les Dones
Inscripción previa / Aforo limitado.

Martes

25
FEBRERO



CIRCUITO RELAX

Buscar en medio de todas las exigencias diarias un espacio propio para relajarnos y desconectar parece todo un reto. Reserva una mañana sólo para ti. Cuidarse es feminista.

Hora: 09:20 - 12:45H.
Lugar: Benicaldea Thai Massage & Spa Benidorm
Imprescindible chanclas y gorro

Salida bus: 09:20 h Parada Avd. de la Carretera (junto Rte. Carbón)
Regreso bus: 12:45 h
Inscripción previa / Aforo limitado.

TALLER CARRER FEMINISTA

Este año estrenamos espacio propio y os animamos a que juntas llenemos de banderines reivindicativos la plaza del Casal de les Dones para conmemorar el ocho de marzo.

Hora: 18:00 - 20:30 H.
Lugar: Casal de les Dones
Inscripción previa / Aforo limitado.



Miércoles

26
FEBRERO



TALLER Y VISITA GUIADA. VITICULTURA Y ENOLOGÍA

En el corazón del Valle de Guadalest, donde la tradición y la naturaleza se encuentran, nos embarcaremos en un viaje de más de 800 años de historia que nos descubrirá los secretos de las viñas y la almazara de Mas de Ondara.

Hora: 15:30 - 18:15 H.
Lugar: Bodega Masos Benimantell
Salida bus: 15:30 h Parada Avd. de la Carretera (junto Rte. Carbón)
Regreso bus: 18:15 h
Inscripción previa / Aforo limitado.

Jueves

27
FEBRERO



CIRCUITO RELAX

¿Y si reservas en tu agenda una tarde para ser la absoluta protagonista? Te proponemos desconectar de las preocupaciones y conectar contigo misma. Te lo mereces.

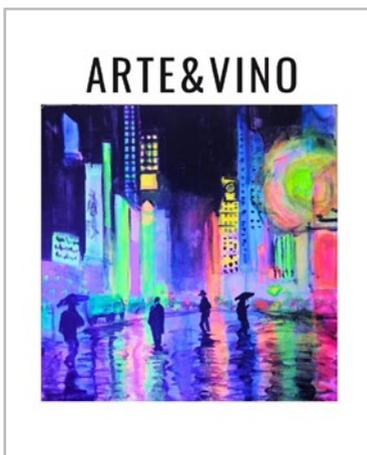
Hora: 18:20 - 21:30 H.
Lugar: Benicaldea Thai Massage & Spa Benidorm
Imprescindible chanclas y gorro

Salida bus: 18:20 h Parada Avd. de la Carretera (junto Rte. Carbón)
Regreso bus: 21:30 h
Inscripción previa / Aforo limitado.



Viernes

28
FEBRERO



TALLER FLUOART

¿Te apetece ser artista pintora por un día? En Gallery Albir nos han preparado un taller de pintura creativa que no te dejará indiferente. No hace falta que tengas conocimientos previos. Pintaremos nuestra propia obra para el 8M.

Hora: 16:30 - 20:30 h
Lugar: Gallery Albir
Salida bus: 16:30h Casal de les Dones
Regreso bus: 20:30 h
Inscripción previa / Aforo limitado.

Sábado

01
MARZO



COMIDA DE LAS MUJERES NUCIERAS

Organizamos un año más nuestra tradicional comida de mujeres, un espacio donde reunimos y tejer redes entre nosotras. A las **13:30 h** nos juntaremos todas en el nuevo Casal de les Dones para inaugurarlo como se merece.

Hora: 14:30 H.
Lugar: Centro Social El Cirer
Aportación por asistente: 15 €.
Actividad cofinanciada por la Concejalía de Igualdad.
Colabora: Associació de Dones de La Nucia.
Inscripción previa
Tickets asistencia | Aforo limitado.



Lunes

03
MARZO



TALLER YOGA FACIAL ESENCIAL

Reducir el estrés es nuestro mejor aliado, nada más y nada menos, para vernos y sentirnos mejor. En este taller aprenderemos a cuidarnos, a mimarnos y a querernos tal y como somos: únicas, bellas y poderosas.

Hora: 18:00 - 20:00 H.
Lugar: Casal de les Dones
Inscripción previa / Aforo limitado.

Martes

04
MARZO



CIRCUITO RELAX

Buscar en medio de todas las exigencias diarias un espacio propio para relajarnos y desconectar parece todo un reto. Reserva una mañana sólo para ti. Cuidarse es feminista.

Hora: 09:20 - 12:45H.
Lugar: Benicaldea Thai Massage & Spa Benidorm
Imprescindible chanclas y gorro

Salida bus: 09:20 h Parada Avd. de la Carretera (junto Rte. Carbón)
Regreso bus: 12:45 h
Inscripción previa / Aforo limitado.



Miércoles

05

MARZO



TALLER Y VISITA GUIADA. VITICULTURA Y ENOLOGÍA

En esta actividad te sumergirás en la tradición centenaria de Mas de Ondara, conocerás su proyecto, cada una de las elaboraciones y podrás iniciarte en el ritual de la cata, tanto de vinos como de aceites elaborados artesanalmente.

Hora: 11:30 - 14:15 H.
Lugar: Bodega Masos Benimantell
Salida bus: 11:30 h Parada Avd. de la Carretera (junto Rte. Carbón)
Regreso bus: 14:15 h
Inscripción previa / Aforo limitado.

ARTE&VINO



TALLER FLUOART

Curso de pintura con colores fluorescentes y luces de neon dirigido por el artista emergente Hugo Sarobe, que nos ha preparado un diseño especial con motivo del Día Internacional de las Mujeres.

Hora: 16:30 - 20:30 h
Lugar: Gallery Albir
Salida bus: 16:30h Casal de les Dones
Regreso bus: 20:30 h
Inscripción previa / Aforo limitado.

Jueves

06

MARZO



CIRCUITO RELAX

¿Y si reservas en tu agenda una tarde para ser la absoluta protagonista? Te proponemos desconectar de las preocupaciones y conectar contigo misma. Te lo mereces.

Hora: 18:20 - 21:30H.
Lugar: Benicaldea Thai Massage & Spa Benidorm
Imprescindible chanclas y gorro

Salida bus: 18:20 h Parada Avd. de la Carretera (junto Rte. Carbón)
Regreso bus: 21:30 h
Inscripción previa / Aforo limitado.

Viernes

07

MARZO



XXIV ENCUENTRO DE MUJERES DE LA MARINA BAIXA

Este año el municipio de Polop acogerá el tradicional encuentro de mujeres impulsado desde el Consejo Comarcal de Igualdad de La Marina Baixa. ¡No podéis faltar!

Salida bus: 16:30 h Parada Avd. de la Carretera (junto Rte. Carbón)
Regreso bus: 20:45 h
Inscripción previa
Tickets asistencia | Aforo limitado.



#Juntos8MDonesMarinaBaixa

Como en años anteriores nos sumamos junto a las mujeres del resto de municipios que conforman el **Consejo Comarcal de Igualdad de la Marina Baixa** a la campaña para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres. Durante todo el mes de marzo reivindicaremos una sociedad más igualitaria desde nuestros balcones y ventanas.

¡Ven a recoger tu lona a la Concejalía de Igualdad y comparte tu foto junto a nuestro hashtag!

 @IgualdadLaNucia

INSCRIPCIONES

A partir del
27 de enero
hasta completar
aforo

Nombre y Apellidos, Teléfono y actividades en las que estás interesada.



igualdad@lanucia.es



687635371



Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas

Casal de les Dones - Carrer Sant Antoni, 70 (Junto al C.S. El Cirer)



De Lunes a Viernes de 08:00 a 15:30 h



AJUNTAMENT de LA NUCIA
Regidoria d'Igualtat i Polítiques Inclusives

Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas

Casal de les Dones - C/ Sant Antoni, 70 -03530 La Nucia (Alicante)

Tfno. 687 635 371 | igualdad@lanucia.es | www.lanucia.es



**CASAL DE
LES DONES**
espai igualtat



LA NUCÍA
CIUDAD DEL DEPORTE