


FORMACIÓN ESPECÍFICA [10 HORAS]

09 Enfermedades degenerativas 10 Deterioro cognitivo

 Aída Hernández Azorín - Psicóloga-Coordinadora TAD GVA

 04 de Abril 2024

 Centro Social El Calvari  10:00-11:30 h  11:30-13:00 h  1,5 horas


11 Taller de yoga: conecta mente y cuerpo.


 Jesús Hernández - Profesor de Yoga del Centro Cultural La Nucía y del Centro de Tercera Edad La Casilla

 11 de Abril 2024

 Auditori La Nucía  10:00-12:00 h  2 horas

12 Alternativas al cuidado familiar: servicio de ayuda a domicilio y visita al Centro de Día de La Nucía.




 Coordinadora empresa acreditada ayuda a domicilio y personal técnico del Centro de Día La Nucía.

 18 de Abril 2024

 Centro Social El Calvari
Centro de Día La Nucía  10:00-13:00 h  3 horas

13 Grupo de apoyo: compartir la experiencia de cuidar

 Andrea Menguiano y María Francisca Gómez
Trabajadoras Sociales SS.SS APB

 25 de Abril 2024  C.S. El Calvari  10:00-12:00 h  2 h

Al finalizar el acto, **Clausura del curso. Entrega de Diplomas.**



AJUNTAMENT de LA NUCIA
Regidoria de Benestar Social



SISTEMA PÚBLICO
VALENCIANO DE
SERVICIOS SOCIALES

Para más información:

Centre Social El Calvari
C/ Xiprer, 7
03530 La Nucia

 96 689 73 30



PROGRAMA RESPIRO





2024

FORMACIÓN PARA CUIDADORES NO PROFESIONALES

FORMACIÓN INICIAL [15 HORAS]


01 Cuidados básicos: alimentación, higiene y aseo


 Virginia Ballesteros Buitrago - Enfermera C.S. Pinar de Garaita

 15 Febrero 2024

 Centro Social El Calvari  10:00-12:00 h  2 horas

02 Cuidados sanitarios: úlceras por presión, sueño, medicación y agitación


 Virginia Ballesteros Buitrago - Enfermera C.S. Pinar de Garaita


 22 Febrero 2024

 Centro Social El Calvari  10:00-12:00 h  2 horas



03 Prevención de caídas. Deambulación. Cuidados en la cama. Desplazar cama-sillón.


 Virginia Ballesteros Buitrago - Enfermera C.S. Pinar de Garaita

 29 Febrero 2024

 Centro Social El Calvari  10:00-12:00 h  2 horas

FORMACIÓN INICIAL [15 HORAS]


04 Cuidado psicosocial

 Esther Riquelme Abad - Psicóloga SS.SS. APB

 07 de Marzo 2024

 Centro Social El Calvari  10:00-12:00 h  2 horas

05 Papel de la persona cuidadora no profesional. Gestión del estrés. Risoterapia.


 Aída Hernández Azorín - Psicóloga-Coordinadora TAD GVA

 14 de Marzo 2024

 Centro Social El Calvari  10:00-12:00 h  2 horas



06 Aspectos jurídicos: La persona mayor como sujeto de derechos.


 Amparo Díaz Hernández - Asesora Jurídica SS.SS APB

 21 de Marzo 2024

 Centro Social El Calvari  10:00-12:00 h  2 horas

FORMACIÓN INICIAL [15 HORAS]

07 Información sobre el sistema para la autonomía y atención a la dependencia.

 Beatriz Luengo Pérez-Hickman - Trabajadora Social SS.SS APB

 28 de Marzo 2024

 Centro Social El Calvari  10:00-11:30 h  1,5 horas

08 Prestaciones y servicios distintos a la prestación económica para cuidados en el entorno familiar.

 María Francisca Gómez García - Trabajadora Social SS.SS APB

 28 de Marzo 2024

 Centro Social El Calvari  11:30-13:00 h  1,5 horas

