

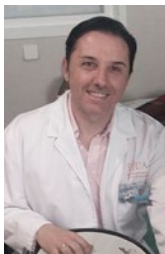


CENTRO DE MÚSICA Y SALUD LA NUCÍA

El Centro de Música y Salud La Nucía nace como un espacio de atención, formación e investigación dedicado a la mejora integral de la salud a través de la música. El centro combina musicoterapia clínica, dirigida a personas con necesidades de salud específicas, con programas de música y salud destinados a la prevención y promoción del bienestar de las personas, desde la infancia, sin límite de edad y sin necesidad de patologías.



CENTRO DE MÚSICA Y SALUD EQUIPO PROFESIONAL



El Centro de Música y Salud La Nucía está dirigido por el Dr. Román Rodríguez, Doctor en Ciencias de la Salud y especialista en Musicoterapia.



CENTRO DE MÚSICA Y SALUD IMPACTO

- Mejora del bienestar emocional, social, cognitivo y fisiológico.
- Prevención de problemas de salud y promoción de hábitos saludables.
- Desarrollo del conocimiento científico y difusión de la musicoterapia.
- Fortalecer saludablemente el tejido social, educativo, cultural de La Nucía y la Marina Baixa.



AUDITORI LA NUCIA

AUDITORI I CENTRE CULTURAL LA NUCIA

✉ Plaça de l'Almàssera nº 1
03530 La Nucía (Alicante) ESPAÑA

☎ Tel. 96 689 75 70 | 676 450 843

✉ cultura@lanucia.es

🌐 culturalanucia.com | centron3.com



CENTRO DE



MÚSICA LA NUCÍA Y SALUD

AUDITORI I CENTRE CULTURAL LA NUCIA

ÁREAS DE ACTUACIÓN

01. MUSICOTERAPIA CLÍNICA

La musicoterapia se ofrece en sesiones individuales o en grupo, adaptadas a las necesidades de cada persona.

Va dirigida a:

- Niños y niñas de educación especial o con necesidades de apoyo en su desarrollo.
- Personas con problemas de memoria, deterioro cognitivo o demencias.
- Personas con dificultades de integración social o en riesgo de exclusión.
- Situaciones de ansiedad, depresión u otros retos emocionales.
- Procesos de rehabilitación física o cognitiva.



CÓMO SE REALIZA



Las sesiones son impartidas por musicoterapeutas acreditados, con un enfoque clínico respaldado por la evidencia científica, y en coordinación con otros profesionales de la salud y de la educación cuando sea necesario.

02. MÚSICA PARA LA SALUD

Música para **la salud y la prevención**.

Son programas abiertos a toda la población, sin necesidad de contar con un diagnóstico o enfermedad.



OBJETIVOS

- Reducir el estrés y la ansiedad.
- Estimular la mente y prevenir el deterioro cognitivo en las personas mayores.
- Impulsar la creatividad, el desarrollo personal y el bienestar emocional.



ACTIVIDADES

Talleres participativos de canto, improvisación, percusión, escucha musical activa y relajación musical.



IMPACTO ESPERADO



Favorecer el mantenimiento de la salud y el bienestar de las personas, al mismo tiempo que se promueve la participación social, el encuentro entre generaciones y una mayor cohesión en la comunidad.

03. FORMACIÓN

Cursos, talleres, conferencias y seminarios dirigidos a:

- Ciudadanos interesados en mejorar su bienestar a través de la música.
- Profesionales de educación, sanidad y servicios sociales que desean incorporar la música en su práctica.
- Estudiantes y especialistas que se forman en musicoterapia y programas de música y salud.



04. INVESTIGACIÓN

El Espacio de Investigación en Música y Salud recopila y analiza datos de las intervenciones.

Líneas de acción:

- Evaluar impacto de la música en la salud física, psicológica, emocional, social y cognitiva.
- Desarrollar proyectos de investigación en colaboración con universidades y centros sanitarios.
- Publicar estudios y artículos científicos que avalen la eficacia de la musicoterapia y la música preventiva.