



AJUNTAMENT de LA NUCIA
Regidoria de Benestar Social



SISTEMA PÚBLICO
VALENCIANO DE
SERVICIOS SOCIALES

Para más información:

Centre Social El Calvari
C/ Xiprer, 7
03530 La Nucia

☎ 96 689 73 30



**PROGRAMA
RESPIRO**



2025

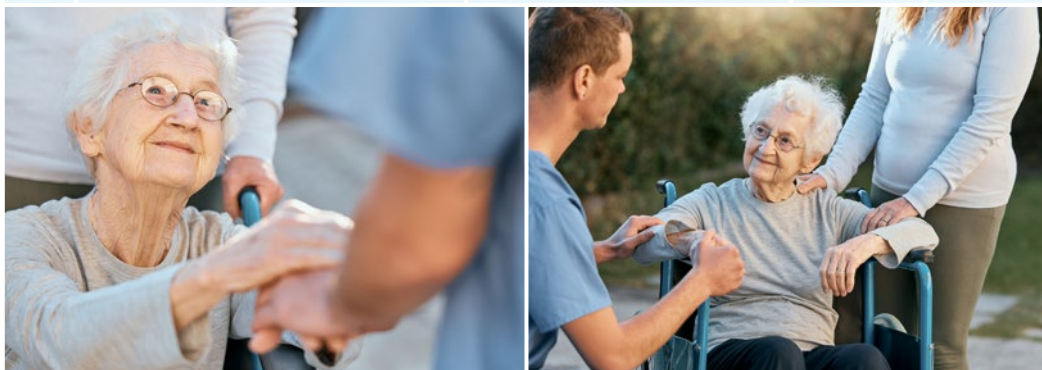
**FORMACIÓN PARA
CUIDADORES NO
PROFESIONALES**

FORMACIÓN INICIAL [15 HORAS]

Mód.	Contenido	Docente	Fecha	Lugar
Competencias y habilidades para el cuidado				
I	Cuidados básicos: alimentación, higiene y aseo.	María García Fugarolas. Enfermera Centro de Salud de La Nucía	26/03/2025 10-12 h	C.S. El Calvari
I	Cuidados sanitarios: úlceras por presión, sueño, medicación y agitación	María Eugenia Guinea Rueda. Médica de At. Primaria de La Nucía	02/04/2025 10-12 h	C.S. El Calvari
I	Prevención de caídas. Deambulación. Cuidados en la cama. Desplazar cama-sillón.	Irene Toquero Berenguer. Fisioterapia Centro de Especialidades de La Nucía	09/04/2025 10-12 h	C.S. El Calvari

Desarrollo personal

II	Cuidado psicosocial	Cristina Asensio Torrecilla. Enfermera Familiar y Comunitaria del Centro de Salud de La Nucía.	16/04/2025 10-12 h	C.S. El Calvari
II	Papel de la persona cuidadora no profesional - Gestión del estrés - Risoterapia	Olivia Cervera Alepuz. Trabajadora Social Sanitaria del Centro de Salud de La Nucía.	23/04/2025 10-12 h	C.S. El Calvari



Recursos existentes y generación de redes

III	Aspectos jurídicos: La persona mayor como sujeto de derechos. Las medidas de apoyo.	Germán García Lillo. Asesor Jurídico Ayuntamiento de Benidorm Amparo Día Hernández. Asesora Jurídica Ayuntamiento de La Nucía	30/04/2025 10-12 h	C.S. El Calvari
III	Información sobre el sistema para la autonomía y atención a la dependencia.	Cristina González García. Trabajadora social Servicios Sociales de La Nucía	07/05/2025 10-11:30 h	C.S. El Calvari
III	Información sobre recursos sociales: prestaciones y servicios distintos a la prestación económica para cuidados en el entorno familiar.	Beatriz Luengo Perez-Hickman. Trabajadora social Servicios Sociales de La Nucía	14/05/2025 11:30-13 h	C.S. El Calvari

FORMACIÓN ESPECÍFICA [10 HORAS]

Mód.	Contenido	Docente	Fecha	Lugar
Dependencia derivada de enfermedades o discapacidades físicas, sensoriales y psíquicas				
I	Enfermedades degenerativas	Liliana Fernández Bodas. Psicóloga Centro de Día de La Nucía.	21/05/2025 10-11:30 h	C.S. El Calvari
I	Deterioro cognitivo		28/05/2025 11:30-13 h	C.S. El Calvari



Ocupación, tiempo libre, participación en la vida diaria y ayuda mutua

II	Taller de yoga: conecta mente y cuerpo	Jesús Francisco Hernández Serrano. Profesor Yoga Centro Cultural y Tercera Edad La Nucía	06/06/2025 11:30-12:30	La Casilla
II	Conociendo alternativas al cuidado familiar: servicio de ayuda a domicilio y visita al Centro de Día de La Nucía.	Sara Pozuelo Lavin. Trabajadora social Servicios Sociales de La Nucía.	11/06/2025 10-13 h	C.S. El Calvari
		Pere Beneyto Elez. Director Fissal Atención Domiciliaria Alfàs del Pi Visita al Centro de Día		Centro de Día La Nucía
II	Grupo de apoyo: compartir la experiencia de cuidar	Andrea Menguiano Manzanares. Trabajadora social Servicios Sociales de La Nucía.	18/06/2025 10-11:30 h	C.S. El Calvari
II	Cierre de la actividad: evaluaciones y clausura del curso	Cristina González García. Trabajadora social Servicios Sociales de La Nucía y organización. Raquel Martínez Cortinas. Trabajadora social Servicios Sociales de La Nucía y organización.	18/06/2025 11:30-12 h	C.S. El Calvari