



**Fueron, somos, serán**

#lanuciaperlaigualtat

# SEMANA DE LA MUJER

## LA NUCIA 2026

Del 23 de febrero  
al 12 de marzo



AJUNTAMENT de LA NUCIA  
Regidoria d'Igualtat i Politiques Inclusives



CASAL DE  
LES DONES  
espai igualtat



LA NUCIA  
CIUDAD DEL DEPORTE



---

Semana de la Mujer La Nucía 2026

---

## 8M. Fueron, somos, serán

#lanuciaperlaigualtat

Desde la Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas queremos invitar a todas las nucieras a acompañarnos, un año más, en la conmemoración del 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres.

La Semana de la Mujer 2026 contará con numerosas actividades dirigidas a potenciar espacios para el encuentro, autocuidado y autoestima donde las nucieras sean las protagonistas.

Hemos preparado una programación de lo más variada con el deseo de que participéis el mayor número posible de mujeres, apostando por tejer redes de confianza y apoyo entre nosotras.

Este año destacamos la importancia de poner en valor el trabajo y las acciones de nuestras predecesoras, impulsando entre todas los cambios necesarios en el presente para construir un futuro más justo e igualitario para las que vendrán.

Queremos resaltar el compromiso de nuestro pueblo con la igualdad de oportunidades y los derechos de las mujeres, objetivo diario de nuestro trabajo desde el área de igualdad y políticas inclusivas.

Os invitamos a conmemorar el 8 de marzo y formar parte de la historia del reciente Casal de les Dones- Espai Igualtat.

Todas las actividades están subvencionadas por la Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas por lo que la participación es abierta y gratuita para todas las empadronadas en La Nucía.

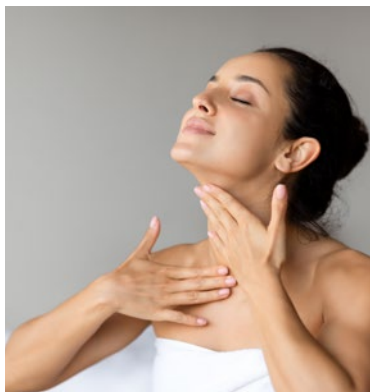
*Gemma Márquez Roca*

Concejal de Igualdad y Políticas Inclusivas

Ayuntamiento de La Nucía

Lunes

**23**  
**FEBRERO**



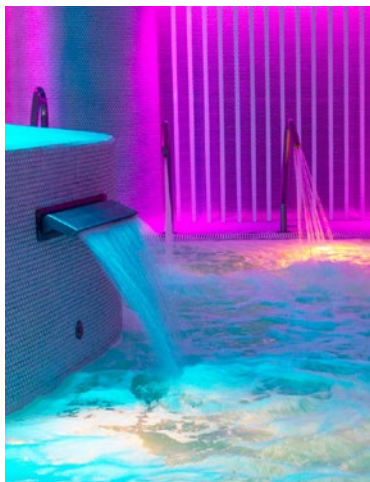
### TALLER YOGA FACIAL ESENCIAL

Reducir el estrés es nuestro mejor aliado, nada más y nada menos, para vernos y sentirnos mejor. En este taller aprenderemos a cuidarnos, a mimarnos y a querernos tal y como somos: únicas, bellas y poderosas.

**Hora:** 18:00 - 20:00 H.  
**Lugar:** Casal de les Dones  
**Inscripción previa** / Aforo limitado.

Martes

**24**  
**FEBRERO**



### CIRCUITO RELAX

Buscar en medio de todas las exigencias diarias un espacio propio para relajarnos y desconectar parece todo un reto. Reserva una mañana sólo para ti.

**Hora:** 09:20 - 12:45H.  
**Lugar:** Benicaldea Thai Massage & Spa Benidorm  
**Imprescindible** chanclas y gorro

**Salida bus:** 09:20 h Parada Avd. de la Carretera (junto Rte. Carbón)  
**Regreso bus:** 12:45 h  
**Inscripción previa** / Aforo limitado.

### TALLER CARRER FEMINISTA

Os animamos a que juntas llenemos de banderas reivindicativas la plaza del Casal de les Dones y el Carrer Sant Antoni para conmemorar el ocho de marzo.

**Hora:** 18:00 - 20:00 H.  
**Lugar:** Casal de les Dones  
**Inscripción previa** / Aforo limitado.



Miércoles

**25**  
**FEBRERO**



### TALLER FLUOART

¿Te apetece ser artista pintora por un día? Desde Gallery Albir nos han preparado un taller de pintura creativa que te sorprenderá. No hace falta que tengas conocimientos previos. Pintaremos nuestra propia obra para el 8M.

**Hora:** 17:00 - 20:00 h  
**Lugar:** Casal de les Dones  
**Inscripción previa** / Aforo limitado.

Jueves

**26**  
**FEBRERO**



### TALLER Y VISITA GUIADA. VITICULTURA Y ENOLOGÍA

En esta actividad te sumergirás en la tradición centenaria de Mas de Ondara, conocerás su proyecto, cada una de las elaboraciones y podrás iniciarte en el ritual de la cata, tanto de vinos como de aceites elaborados artesanalmente.

**Hora:** 11:30 - 14:15 H.  
**Lugar:** Bodega Masos Benimantell  
**Salida bus:** 11:30 h Parada Avd. de la Carretera (junto Rte. Carbón)  
**Regreso bus:** 14:15 h  
**Inscripción previa** / Aforo limitado.

### TALLER CARRER FEMINISTA

Segunda sesión para terminar nuestras banderas reivindicativas que llenarán la plaza del Casal de les Dones y el Carrer Sant Antoni para conmemorar el ocho de marzo.

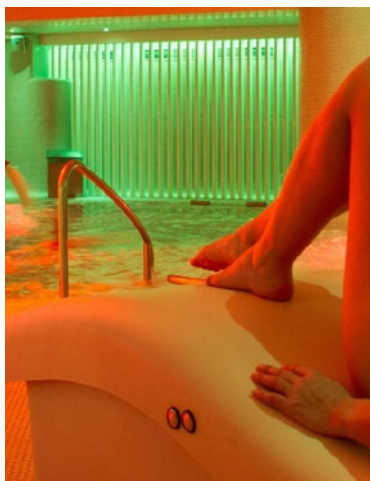
**Hora:** 18:00 - 20:00 H.  
**Lugar:** Casal de les Dones  
**Inscripción previa** / Aforo limitado.



Viernes

27

FEBRERO



### CIRCUITO RELAX

¿Y si reservas en tu agenda una tarde para ser la absoluta protagonista? Te proponemos desconectar de las preocupaciones y conectar contigo misma. Te lo mereces.

**Hora:** 18:20 - 21:30H.

**Lugar:** Benicaldea Thai Massage & Spa Benidorm

**Imprescindible** chanclas y gorro

**Salida bus:** 18:20 h Parada Avd. de la Carretera (junto Rte. Carbón)

**Regreso bus:** 21:30 h

**Inscripción previa** / Aforo limitado.

Sábado

28

FEBRERO



### COMIDA DE LAS MUJERES NUCIERAS

Organizamos un año más nuestra tradicional comida de mujeres, un espacio donde reunirnos y tejer redes entre nosotras. A las **13:30 h** nos juntaremos todas en el Casal de les Dones- Espai Igualtat.

**Hora:** 14:30 H.

**Lugar:** Centro Social El Cirer

**Aportación por asistente:** 15 €.

Actividad cofinanciada por la Concejalía de Igualdad.

**Colabora:** Associació de Dones de La Nucia.

**Inscripción previa**

**Tickets asistencia** | Aforo limitado.

Lunes

02

MARZO



### TALLER YOGA FACIAL ESENCIAL

Reducir el estrés es nuestro mejor aliado, nada más y nada menos, para vernos y sentirnos mejor. En este taller aprenderemos a cuidarnos, a mimarnos y a querernos tal y como somos: únicas, bellas y poderosas.

**Hora:** 18:00 - 20:00 H.

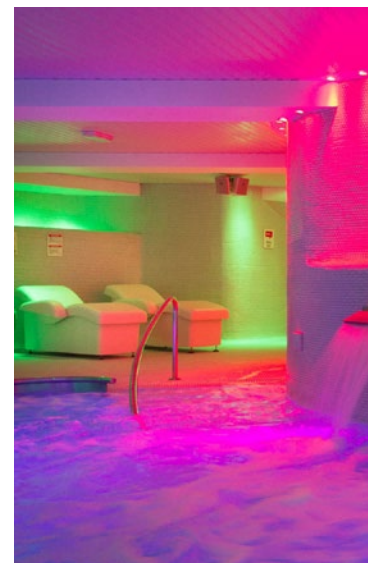
**Lugar:** Casal de les Dones

**Inscripción previa** / Aforo limitado.

Martes

03

MARZO



### CIRCUITO RELAX

Buscar en medio de todas las exigencias diarias un espacio propio para relajarnos y desconectar parece todo un reto. Reserva una tarde sólo para ti. Cuidarse es feminista.

**Hora:** 18:20 - 21:30H.

**Lugar:** Benicaldea Thai Massage & Spa Benidorm

**Imprescindible** chanclas y gorro

**Salida bus:** 18:20 h Parada Avd. de la Carretera (junto Rte. Carbón)

**Regreso bus:** 21:30 h

**Inscripción previa** / Aforo limitado.

Miércoles

04  
MARZO

## ARTE&amp;VINO



## TALLER FLUOART

Curso de pintura con colores fluorescentes y luces de neon dirigido por el artista emergente Hugo Sarobe, que nos ha preparado un diseño especial con motivo del Día Internacional de las Mujeres.

**Hora:** 17:00 - 20:00 h  
**Lugar:** Casal de les Dones  
**Inscripción previa / Aforo limitado.**

Jueves

05  
MARZO

TALLER Y VISITA  
GUIADA. VITICULTURA Y  
ENOLOGÍA

En el corazón del Valle de Guadalest, donde la tradición y la naturaleza se encuentran, nos embarcaremos en un viaje de más de 800 años de historia que nos descubrirá los secretos de las viñas y la almazara de Mas de Ondara.

**Hora:** 15:30 - 18:15 H.  
**Lugar:** Bodega Masos Benimantell  
**Salida bus:** 15:30 h Parada Avd. de la Carretera (junto Rte. Carbón)  
**Regreso bus:** 18:15 h  
**Inscripción previa / Aforo limitado.**

Viernes

06  
MARZOXXV ENCUENTRO DE  
MUJERES DE LA MARINA  
BAIXA

Este año el municipio de Callosa d'en Sarrià acogerá el tradicional encuentro de mujeres impulsado desde el Consejo Comarcal por la Igualdad de La Marina Baixa. ¡No podéis faltar!

**Salida bus:** 16:30 h Parada Avd. de la Carretera (junto Rte. Carbón)  
**Regreso bus:** 20:45 h  
**Inscripción previa**  
**Tickets asistencia | Aforo limitado.**

Jueves

12  
MARZO



## PEQUEÑAS ESTRELLAS

Descubre de la mano de las divertidas e ingeniosas Xtrambótica y Xtrafalaria el noticiero más loco y elocuente de la parrilla televisiva. Con ellas conoceremos a muchas mujeres de la historia que consiguieron grandes logros tanto del campo de la ciencia como de otras muchas profesiones. Todo grabado en un extra alocado plató donde viviréis el rodaje más extravagante de la televisión.

¿Preparad@s? Luces, cámara, aplausos ... ¡Estamos grabando!

**Hora:** 10:00 - 14:00 H.  
**Lugar:** Teatre El Sindicat  
 Actividad reservada a Centros escolares.



## #Juntos8MDonesMarinaBaixa

Como en años anteriores nos sumamos junto a las mujeres del resto de municipios que conforman el **Consejo Comarcal de Igualdad de la Marina Baixa** a la campaña para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres. Durante todo el mes de marzo reivindicaremos una sociedad más igualitaria desde nuestros balcones y ventanas.

**¡Ven a recoger tu lona al Casal de les Dones-Espai Igualtat y comparte tu foto junto a nuestro hashtag!**

 @IgualdadLaNucia

## INSCRIPCIONES

A partir del  
**9 de febrero**  
hasta completar  
aforo

Nombre y Apellidos, Teléfono y actividades en las que estás interesada.



687 635 371 / 646 320 728



**Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas**

Casal de les Dones-Espai Igualtat - C/ Sant Antoni, 70 (Junto al C.S. El Cirer)



De Lunes a Viernes de 08:30 a 15:00 h



AJUNTAMENT de LA NUCIA  
Regidoria d'Igualtat i Polítiques Inclusives

**Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas**

Casal de les Dones - C/ Sant Antoni, 70 -03530 La Nucia (Alicante)

**Tfno. 687 635 371 | [igualdad@lanucia.es](mailto:igualdad@lanucia.es) | [www.lanucia.es](http://www.lanucia.es)**



**CASAL DE  
LES DONES**  
espai igualtat



**LA NUCÍA**  
CIUDAD DEL DEPORTE