

CASAL DE LES DONES

espai igualtat



PROGRAMACIÓ 2024



Todas las Mujeres, Todos los Derechos

#lanuciaperlaigualtat

Desde la Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas queremos invitar a todas las mujeres a formar parte de este nuevo proyecto hecho por y para las mujeres de La Nucía.

El nuevo Casal de les Dones- Espai Igualtat, pionero en la comarca de La Marina Baixa, nace con la finalidad y la ilusión de convertirse en el espacio de referencia de todas las mujeres de nuestro pueblo.

Un espacio seguro, de encuentro, de conocimiento y para la acción comunitaria con perspectiva de género que nos permita tejer redes de confianza, apoyo y empoderamiento.

Un local destinado a favorecer e impulsar tanto la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres como la igualdad real y efectiva de las personas LGTBIQA+ y que está esperando que lo hagáis vuestro.

Contamos con vuestra participación, ya sea para formar parte de las próximas actividades o proponer aquellas que más os interesen.

Arrancamos con nuestra primera programación, dirigida a los últimos meses de 2024.

Todas las actividades están subvencionadas por la Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas por lo que la participación es abierta y gratuita.

Gemma Márquez
Concejala de Igualdad

Miércoles

03

SEPT



Artivismo

A finales del siglo XIX el bordado comenzó a utilizarse como instrumento de protesta por las sufragistas. Recogemos el testigo para crear un espacio en el que expresarnos libremente utilizando el bordado como instrumento creativo de activismo social.

Puedes traer la imagen de tu propio diseño o utilizar uno de los que hemos preparado y si te apetece bordar alguna prenda que tengas, ¡tráetela!

El curso incluye todos los materiales.

Todos los miércoles de septiembre: 3, 10, 17 y 24, de 18:00 a 19:30 hs.

Inscripciones: Hasta el 02 de septiembre.

Viernes

06

SEPT



Espai Violeta -Club de lectura de mujeres

Iniciamos una aventura literaria y colectiva para conocer las voces de mujeres increíbles que han sido y son referentes en los ámbitos de la narrativa y el movimiento de mujeres.

Mujeres que corren con lobos de Clarissa Pinkola Estés es el título con el que empezaremos nuestros encuentros mensuales. Aprovecha este verano para descubrir, comprender y cuidar de la mujer salvaje que llevas dentro... ¡Nos vemos en septiembre!

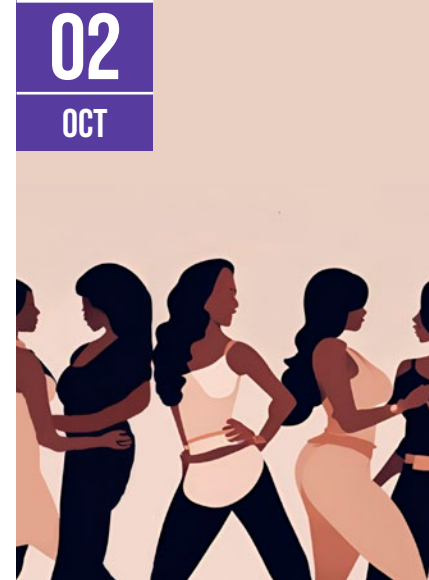
El primer viernes (no festivo) de cada mes: **06 Septiembre, 04 Octubre y 08 Noviembre,** de 18:30 a 19:30 hs.

Inscripciones: del 8 de julio al 5 de septiembre

Miércoles

02

OCT



Taller de Ritmos Latinos

Centrar la mirada en nuestro bienestar, tanto físico como emocional, nos ayuda a desarrollar la confianza en nosotras mismas y a sentirnos mejor.

Cuando lo hacemos desde la danza y la expresión corporal es mucho más fácil.

Reserva esta hora semanal sólo para ti. ¡Bailemos juntas y que nadie nos pare!

Todos los miércoles (no festivos) de octubre: 2, 16, 23 y 30, de 19:30 a 20:30 h.

Inscripciones: Hasta el 30 de septiembre.

Martes

05

NOV



CICLO - Salud sexual con perspectiva de género

Durante cuatro sesiones trabajaremos sobre los mitos y tabúes entorno a la salud sexual y reproductiva, la sexualidad y el deseo de las mujeres.

Este ciclo nos ayudará a sentirnos cómodas, seguras y libres con nuestra propia sexualidad.

Apostamos por la información como eje central para dejar atrás falsas creencias y prejuicios, de la mano del equipo de profesionales de la Unidad de Salud Sexual y Reproductiva del centro de especialidades de La Nucía (enfermera, ginecóloga y sexóloga).

Todos los martes de noviembre: 5, 12, 19 y 26, de 17:30 a 19:00 h.

Inscripciones: Hasta el 4 de noviembre.



CASAL DE LES DONES

espai igualtat

Nuestros servicios



Información, atención y asesoramiento a la Mujer.



Sensibilización, información y formación en materia de igualdad de oportunidades y no discriminación.



Sensibilización, prevención, detección y derivación en materia de violencia de género.



Información y asesoramiento a empresas sobre planes de igualdad.



Sensibilización, información y derivación para la igualdad real y efectiva de las personas LGTBIQA+

INSCRIPCIONES

Inscríbete con tu nombre y apellidos, teléfono y actividades en las que estás interesada.



igualdad@lanucia.es



687635371



Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas
Casal de les Dones- Calle Sant Antoni, 70 -03530- La Nucía (Alicante)



De Lunes a Viernes de 09:00 a 14:00 h






AJUNTAMENT de LA NUCIA
Regidoria d'Igualtat i Polítiques Inclusives

CASAL DE LES DONES -ESPai IGUALTAT

Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas

 Calle Sant Antoni, 70 -03530- La Nucia (Alicante)

 **Horario:** L-V de 09:00 a 14:00 h

 **687 635 371**

 igualdad@lanucia.es

 www.lanucia.es



**CASAL DE
LES DONES**
espai igualtat



LA NUCIA
CIUDAD DEL DEPORTE



@IgualdadLaNucia