

Día Internacional de la  
**8Mujer**



**Semana  
de la mujer**

*del 26 de febrero al 8 de marzo*

**LA NUCÍA 2024**



AJUNTAMENT de LA NUCIA  
Regidoria d'Igualtat i Polítiques Inclusives



LA NUCIA  
CIUDAD DEL DEPORTE



---

Semana de la Mujer La Nucía 2024

---

## La Nucía ciudad igualitaria

#lanuciaperlaigualtat

Desde la Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas queremos invitar a todas las nucieras a participar, un año más, en la conmemoración del 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres.

La Semana de la Mujer 2024 contará con numerosas actividades lúdicas, deportivas, culturales y educativas dirigidas a potenciar espacios para el encuentro, reflexión, autocuidado y autoestima donde las Mujeres de La Nucía sean las protagonistas.

Hemos preparado una programación de lo más variada que permita la participación del mayor número posible de mujeres de nuestro municipio, apostando por tejer redes de confianza, apoyo comunitario y cuidados entre nosotras.

Como en años anteriores, trabajaremos paralelamente desarrollando actividades que impulsen nuestro Plan Municipal de Coeducación "Educando en Igualdad" y visibilicen la relevancia de esta fecha tan significativa para las mujeres.

De manera especial, este 2024 os animamos a sumaros y formar parte de la *XXIII Trobada de Dones de la Marina Baixa*, un encuentro anual que desde el Consejo Comarcal de Igualdad venimos impulsando y que reunirá en La Nucía a mujeres y asociaciones de todos los municipios de Marina Baixa.

**Todas las actividades están subvencionadas por la Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas por lo que la participación es abierta y gratuita.**

*Gemma Márquez Caspá*

Concejala de Igualdad y Políticas Inclusivas

Ayuntamiento de La Nucía

Lunes

**26**  
**FEBRERO**



### CLASE ABIERTA DE ZUMBA

Gemma Márquez ha preparado una clase que promete recargarnos de energía.

**Hora:** 09:30 - 10:30 H.  
**Lugar:** Piscina Climat. Camilo Cano.  
**Inscripciones:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.



### TALLER TOTE BAGS FEMINISTAS

Destinado al alumnado del IES La Nucía. Primera sesión en la que diseñaremos nuestras propias bolsas de tela para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres.

**Hora:** 10:45 - 11:15 H.  
**Lugar:** IES La Nucía. Aforo limitado



### VISITA GUIADA FÁBRICA ALTHAIA

La santa Hildegarda de Bingen introdujo lúpulo en la bebida creando la cerveza tal y como la conocemos hoy en día. Nos adentraremos en el mundo de la fabricación artesanal de cerveza y es que a lo largo de la historia esta actividad ha sido desarrollada siempre por mujeres.

**Hora:** 18:00 - 20:00 H.  
**Bus:** 17:30 h Centro Juvenil  
**Lugar:** Fábrica Cervezas Althaia  
**Inscripciones:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.

Martes

**27**  
**FEBRERO**



### TALLER Y VISITA GUIADA. VITICULTURA Y ENOLOGÍA

En esta actividad podrás descubrir el mundo de la viticultura y la enología e iniciarte en un conocimiento perfeccionado a lo largo de los siglos como es el ritual de la cata.

**Hora:** 12:00 - 14:00 H.  
**Salida Bus:** Centro Juvenil 11:30 h  
**Lugar:** Bodegas E. Mendoza  
**Inscripciones:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.



### CIRCUITO RELAX

Buscar en medio de todas las exigencias diarias un espacio propio para relajarnos y desconectar parece todo un reto. Reserva una tarde sólo para ti. Cuidarse es feminista.

**Hora:** 18:30 - 20:30 H.  
**Bus:** 17:45 h Centro Juvenil  
**Lugar:** Hotel SH Villa Gadea  
**Imprescindible:** Gorro y chanclas  
**Inscripciones:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.



Miércoles

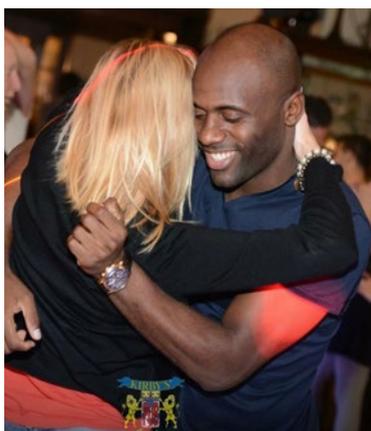
**28**  
**FEBRERO**



### CLASE ABIERTA DE PILATES

Te proponemos escuchar y cuidar tu cuerpo con una sesión de Pilates. Trabaja tu condición física combinando la calma y flexibilidad de los movimientos orientales con la fuerza y tono muscular del entrenamiento occidental..

**Hora:** 10:30  
**Lugar:** Piscina Climat. Camilo Cano.  
**Inscripciones:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.



### INICIACIÓN A LA BACHATA I

Centrar la mirada en nosotras, en nuestro cuerpo, nuestra creatividad para desarrollar confianza es mucho más fácil cuando lo hacemos desde la danza y la expresión corporal. Bailemos juntas y que nadie nos pare. Imparte Roberto.

**Hora:** 19:00 - 20:00 H.  
**Lugar:** Centro Juvenil. Planta baja.  
**Inscripciones:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.

Jueves

**29**  
**FEBRERO**



### CLASE ABIERTA DE AQUAGYM

Sumérgete en el mundo de la gimnasia acuática y todos sus beneficios.

**Hora:** 10:30 H.  
**Lugar:** Piscina Climatizada Camilo Cano  
**Inscripciones:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.



### TALLER TOTE BAGS FEMINISTAS III

Súmame a este taller en el que juntas diseñaremos y pintaremos nuestra propia bolsa de tela personalizada.

**Hora:** 18:00 - 20:00 H.  
**Lugar:** Centro Juvenil. Centro Juvenil. 2ªPlanta. Aula 4.

Viernes

**01**  
**MARZO**



## XXIII ENCUENTRO DE MUJERES DE LA MARINA BAIXA

Este año nuestro municipio acogerá el tradicional encuentro de mujeres impulsado desde el Consejo Comarcal de Igualdad de La Marina Baixa. ¡No podéis faltar!

### ACTOS

**17:30 h:** Merienda y espacio para el encuentro.

**Lugar:** Auditori de Les Nits

**19:00 h:** Representación Monólogo "Cita con tu sexóloga" de Silvia Pérez.

**Lugar:** Auditori La Nucia.

**Inscripciones y tickets:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.



Sábado

**02**  
**MARZO**



## COMIDA DE LAS MUJERES NUCIERAS

Organizamos un año más nuestra tradicional comida de mujeres, un espacio donde reunirnos y tejer redes entre nosotras.

**Salida:** 12:30 h Centre Juvenil

14:00 h Escalinata Iglesia

**Lugar:** Centro Social El Cirer

**Inscripciones:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.

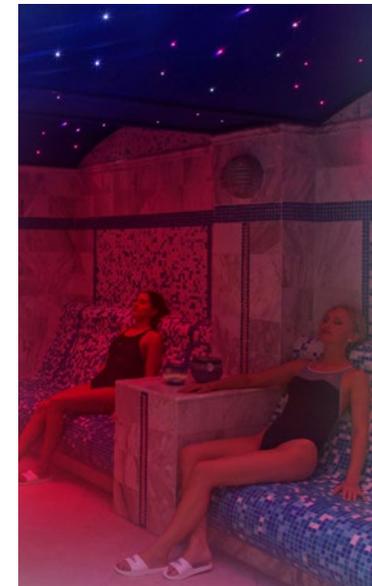
**Precio:** Aportación por asistente: 12€

Actividad cofinanciada por la Concejalía de Igualdad.

Colabora: Associació de Dones de La Nucia.

Domingo

**03**  
**MARZO**



## CIRCUITO RELAX

¿Y si reservas en tu agenda una mañana para ser la absoluta protagonista? Te proponemos desconectar de las preocupaciones y conectar contigo misma. Te lo mereces.

**Hora:** 11:30 - 13:30 H.

**Bus:** 10:45 h Centro Juvenil

**Lugar:** Hotel SH Villa Gadea

**Imprescindible:** Gorro y chanclas

**Inscripciones:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.



**SH VILLA GADEA**  
RESORT + THALASSO  
Altea, Alicante

Lunes

**04**  
**MARZO**



### CLASE ABIERTA CICLO INDOOR

Segunda oportunidad para probar una clase de este deporte tan completo.

**Hora:** 09:30 - 10:30 H.  
**Lugar:** Piscina Climat. Camilo Cano.  
**Inscripciones:** Concejalía Igualdad. Aforo limitado.



### TALLER TOTE BAGS FEMINISTAS II

Destinado al alumnado del IES La Nucía. Segunda sesión en la que diseñaremos nuestras propias bolsas de tela para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres.

**Hora:** 10:45 - 11:15 H.  
**Lugar:** IES La Nucía. Aforo limitado



### VISITA GUIADA FÁBRICA ALTHAIA

Segunda oportunidad para compartir juntas una jornada sobre la fabricación artesanal de cerveza, una actividad protagonizada por la mujer en muy distintas civilizaciones a lo largo de la historia.

**Hora:** 18:00 - 20:00 H.  
**Bus:** 17:30 h Centro Juvenil  
**Lugar:** Fábrica Cervezas Althaia  
**Inscripciones:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.

Martes

**05**  
**MARZO**



### CLASE ABIERTA YOGA

El Yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Mejora tu estado físico, mental y emocional hasta el punto de cambiarte la vida.

**Hora:** 09:30 - 10:30 H.  
**Lugar:** Piscina Climat. Camilo Cano.  
**Inscripciones:** Concejalía Igualdad. Aforo limitado.



### CIRCUITO RELAX

¿Y si reservas en tu agenda una mañana para ser la absoluta protagonista? Te proponemos desconectar de las preocupaciones y conectar contigo misma. Te lo mereces.

**Hora:** 18:30 - 20:30 H.  
**Bus:** 17:45 h Centro Juvenil  
**Lugar:** Hotel SH Villa Gadea  
**Imprescindible:** Gorro y chanclas  
**Inscripciones:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.



Miércoles

**06**  
**MARZO**



### CLASE ABIERTA AQUAGYM

Sumérgete en el mundo de la gimnasia acuática y todos sus beneficios.

**Hora:** 10:30  
**Lugar:** Piscina Climat. Camilo Cano.  
**Inscripciones:** Concejalía Igualdad. Aforo limitado.



### CLASE ABIERTA DE INICIACIÓN A LA BACHATA 2

Centrar la mirada en nosotras mismas, en nuestro cuerpo, en nuestra creatividad para desarrollar nuestra confianza es mucho más fácil cuando lo hacemos desde la danza y la expresión corporal. Bailemos juntas y que nadie nos pare. Imparte Roberto.

**Hora:** 19:00 - 20:00 H.  
**Lugar:** Centro Juvenil. Planta baja.  
**Inscripciones:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.

Jueves

**07**  
**MARZO**



### CIRCUITO RELAX

¿Y si reservas en tu agenda una mañana para ser la absoluta protagonista? Te proponemos desconectar de las preocupaciones y conectar contigo misma. Te lo mereces.

**Hora:** 11:00 - 13:00 H.  
**Bus:** 10:15 h Centro Juvenil  
**Lugar:** Hotel SH Villa Gadea  
**Imprescindible:** Gorro y chanclas  
**Inscripciones:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.



### TALLER Y VISITA GUIADA. VITICULTURA Y ENOLOGÍA

En esta actividad te sumergirás en las profundidades de **Mar de Vins**, conocerás su proyecto, cada una de las elaboraciones y catarás sus vinos acompañados de productos artesanos.

**Hora:** 16:00 - 17:30 H.  
**Salida Bus:** Centro Juvenil 15:45 h  
**Lugar:** Bodegas Celler **Mar de Vins**. La Nucía  
**Inscripciones:** Concejalía de Igualdad. Aforo limitado.





## #Juntas8MDonesMarinaBaixa

Como en años anteriores nos sumamos junto a las mujeres del resto de municipios que conforman el **Consejo Comarcal de Igualdad de la Marina Baixa** a la campaña para conmemorar el Día Internacional de las Mujeres. Durante todo el mes de marzo reivindicaremos una sociedad más igualitaria desde nuestros balcones y ventanas.

**¡Ven a recoger tu lona a la Concejalía de Igualdad y comparte tu foto junto a nuestro hashtag!**

 @IgualdadLaNucia

## INSCRIPCIONES

Nombre y Apellidos, Teléfono y actividades en las que estás interesada.



igualdad@lanucia.es



687635371



Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas.  
Centro Juvenil. 2ª Planta.



De Lunes a Viernes de 08:00 a 15:30 h



AJUNTAMENT de LA NUCIA  
Regidoria d'Igualtat i Polítiques Inclusives

**Concejalía de Igualdad y Políticas Inclusivas**

Avda. Marina Baixa, 8 -Centre Juvenil- 2º Planta -03530 La Nucia (Alicante)

Tfno. **687 635 371**

[igualdad@lanucia.es](mailto:igualdad@lanucia.es) | [www.lanucia.es](http://www.lanucia.es)



LA NUCIA  
CIUDAD DEL DEPORTE



SH VILLA GADEA  
RESORT + THALASSO  
Altea, Alicante