



# III ESCUELA DE FAMILIAS



**PROGRAMA 2024**

---

CENTRO JUVENIL LA NUCÍA

# III ESCUELA DE FAMILIAS

Diferentes fuentes de información nos ayudan a obtener una opinión general de cuáles son las necesidades de la juventud. Los tiempos cambian, y con ello, las necesidades que existen en la actualidad.

La información que nos llega directamente de medios informativos nacionales junto a la información de la provincia de Alicante y los estudios que se realizan en el municipio, nos dan la respuesta para crear una intervención con un trabajo conjunto que, desde los servicios municipales del Ayuntamiento de La Nucía, se ofrece con la intención de mejorar así la vida de nuestros y nuestras jóvenes y sus familias.

Es por ello que elaboramos un programa con diferentes alternativas que cambian en función de las necesidades detectadas con el cómputo de la información obtenida.

El informe de juventud llevado a cabo por INJUVE (Instituto de Juventud Español) está basado en la realidad juvenil, en el que se presenta un estudio general de la situación de las y los jóvenes españoles teniendo en cuenta su heterogeneidad, donde se les pregunta por temas como la educación, el empleo, la emancipación, sus intereses y actitudes respecto al ocio, la sexualidad, la igualdad de género y el

cambio climático. Las conclusiones que se obtienen confirman las consecuencias de la “década perdida” lo que nos motiva a recuperar acciones para recuperar esta parte en materia de cultura social en favor de la juventud.

Uno de los grandes objetivos de la Agenda 2030 es garantizar la igualdad de oportunidades e incrementar la calidad formativa. Por ello, el Ayuntamiento de La Nucía pretende dar soporte al sistema educativo formal, aportando y ayudando en estos dos aspectos especialmente y ofreciendo los recursos que se demandan en todos los ámbitos (familiar, comunitario y escolar) y que favorecen estos dos aspectos ya que las familias, en ocasiones, no funcionan de manera coordinada con el ámbito educativo formal por desconocimiento o falta de recursos.

El informe también destaca que las personas jóvenes más abiertas al cambio y a nuevas experiencias suelen tener mejor resultado académico y tienen menos probabilidades de abandonar la escuela anticipadamente.

En las primeras ediciones se plantearon diferentes problemáticas ya que después de la pandemia se



han sufrido consecuencias que había que resolver de manera inmediata, como el tema de la gestión emocional y las relaciones sociales. Además las tecnologías son un mundo en constante cambio que nos lleva a dar giros inesperados en los cambios de comportamiento sociales.

La Escuela de Familias, nace como apoyo a las diferentes problemáticas que existen en la realidad de las familias y se ha convertido en el soporte que éstas necesitan para dar salida a enfrentar multitud de problemas.

Durante este curso, además, le damos importancia a la información, y es por ello que junto a la parte que incide en las familias en este documento, añadimos algunas de las acciones más importantes (aunque no todas) que llevaremos a cabo con el alumnado durante el curso.

El equipo intenta organizar los contenidos siempre teniendo en cuenta los horarios de más disponibilidad para las familias y añadir temas que sean de especial

interés. En este curso hablaremos de temas tan relevantes como el manejo de los conflictos familiares en casa de manera saludable, el funcionamiento del cerebro adolescente (neurocientíficamente hablando), o temas de especial importancia como la violencia filio parental que tanto está preocupando según estudios recientes.

El contenido de este programa ha sido elaborado gracias al trabajo de las concejalías de Educación, Igualdad, Juventud y Servicios Sociales con la colaboración de la concejalía de Cultura, del Ayuntamiento de La Nucía.

Con todo este contenido que hemos preparado, esperamos que sea útil y ayude a una mejor comprensión de la vida de nuestros adolescentes y a su vez, mejorar la vida de toda la familia.

# PROGRAMA

**19 ENERO 2024**



## CLAVES PARA ENTENDER A TU HIJO ADOLESCENTE

**Hora** 18:30

**Lugar** Centro Juvenil

**Ponente** **Antonio Ríos**  
Licenciado en Medicina por la Universidad de Alicante; Licenciado en Psicología y terapeuta familiar y de pareja; Título de Colaborador Docente en Terapia Familiar por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas.

Se centra la atención en algunas situaciones propias de la adolescencia y que son motivo de consulta por parte de los padres y madres: giros mentales, rendimiento académico, comunicación y el modo del abordaje.

**23 ENERO 2024**



## GESTIÓN EMOCIONAL EN FAMILIA

**Hora** 18:30

**Lugar** Centro Juvenil

**Ponente** **Paloma Andrés Albetosa**  
Psicóloga de la Unidad de Prevención de Conductas Adictivas de La Nucía.

Trataremos las relaciones equilibradas en familia para que sean beneficiosas y saludables. Pautas y herramientas para establecer normas y límites sin conflictos.

**30 ENERO 2024**



## CEREBRO ADOLESCENTE

**Hora** 18:30

**Lugar** Centro Juvenil

**Ponente** **Marta Ruipérez Alonso**  
Divulgadora neurocientífica.

Conferencia sobre las nuevas tecnologías y en cómo afectan al cerebro adolescente.

**05 FEBRERO 2024**



## NO BASTA CON QUERERLES

**Hora** 18:30

**Lugar** Centro Juvenil

**Ponente** **Antonio Reina Chamorro**  
Pedagogo y Educador Social. Trabajo con Educadores, Adolescentes y Familias. Intervino en Las Jornadas de Crecimiento en el CEM junto al equipo de Formar en Valores, destaca por su especialización en el ámbito adolescente dentro del conflicto y de ahí sus colaboraciones junto a Pedro García Aguado.

La violencia filio-parental es una problemática que cada vez afecta a más familias en España pero de lo que aún hay mucho desconocimiento. Según Chamorro, "no basta con querer a las personas, es necesario que sepan que las quieres". Esto es básico en este tipo de conflictos, en el que la falta de entendimiento y de comunicación entre padres, madres y menores se hace latente. Para que el conflicto pueda resolverse los padres también tiene que trabajar; se trata de un "80% de cambio en los padres y 20% en menores".

**20 FEBRERO 2024**



## TRÁNSITO INFANCIA - ADOLESCENCIA

**Hora** 18:30

**Lugar** Centro Juvenil

**Ponente** **Paloma Andrés Albentosa**  
Psicóloga de la Unidad de Prevención de Conductas Adictivas de La Nucía.

Cómo afrontar el tránsito entre la infancia y la adolescencia. Daremos diferentes pautas para ofrecer un espacio seguro de confianza en casa en el que puedan compartir las inquietudes y dificultades que surgen durante esa etapa.

**12 MARZO 2024**



## ALCOHOL Y CANNABIS

**Hora** 18:30

**Lugar** Centro Juvenil

**Ponente** **Paloma Andrés Albentosa**  
Psicóloga de la Unidad de Prevención de Conductas Adictivas de La Nucía.

Durante la adolescencia se producen cambios importantes. Los factores personales, la familia y el entorno social influyen en el equilibrio psíquico y emocional. Desarrollar una buena autoestima favorece la formación de la personalidad en los jóvenes.

# PROGRAMA IES LA NUCÍA

**06 y 07 FEBRERO 2024**



<b>Hora</b>	11:00 - 13:00 h
<b>Lugar</b>	Auditori La Nucía
<b>Ponente</b>	<b>Antonio Reina Chamorro</b> Pedagogo y Educador Social. Trabajo con Educadores, Adolescentes y Familias.
<b>Charla</b> 1º-2º ESO 3º ESO FPB	<b>Buenos tratos en la escuela</b> Reforzamos la educación en valores personales que trabajamos día a día, además de otros temas como la resolución de conflictos, el control de las emociones o el ciberbullying, en grupo y de forma divertida.
<b>Charla</b> 1º BACH CFGM/CFGS	<b>Los jóvenes de hoy. Competencias para la vida</b>

**15 MAYO 2024**



<b>Hora</b>	Horario lectivo
<b>Lugar</b>	Centro Juvenil
<b>Ponente</b>	<b>Silvia Pérez</b> Integradora social y diplomada en Educación Social, especializada en sexología con el Máster de Terapia Sexual de Pareja y Género.
<b>Charla</b>	<b>Taller de educación sexual para adolescentes</b> El concepto de sexualidad; autoestima corporal y cuidado del cuerpo en la sexualidad; adolescencia y emociones: autoimagen, relaciones de pareja sanas e identificación de relaciones dañinas (películas románticas y porno vs realidad).

# PROGRAMA IES LA NUCÍA

CURSO 2023/2024



## Programa APUESTA POR TÍ Talleres en la prevención de juego de apuestas online.

El programa "APUESTA POR TÍ" llega de mano de la Diputación Provincial de Alicante que publicó un estudio realizado por la Universidad Miguel Hernández, dirigido por el profesor Daniel Lloret: "Juego de apuestas en adolescentes en la provincia de Alicante. Prevalencia y factores asociados", en edades comprendidas entre los 13 y los 17 años.

El juego patológico es la adicción conductual más estudiada y las conductas de juego de azar a edades tempranas nos alertan de un problema que surgirá años después.

De ahí la necesidad de intervenir de manera temprana para no dejar que estos procesos patológicos se establezcan en el futuro.

La familia juega un papel importante en la adquisición de nuevas conductas y formación de actitudes. Los resultados revelan la importancia de que las madres y padres muestren una firme actitud contraria a los juegos de apuestas y, que esta posición se transmita antes de los 14 años.

El programa surge ante la preocupante situación que detecta la Fundación AEPA a través de sus recursos de prevención y tratamiento en adolescentes que comprenden edades entre los 14 y 20 años.

Durante el curso, se realizarán 2 sesiones para 1º de Bachiller de 50 minutos cada una dentro del horario lectivo entre los meses de enero a septiembre.



AJUNTAMENT de LA NUCIA

## INSCRIPCIONES



**CENTRE JUVENIL LA NUCIA**

Avda. Marina Baixa, 8  
03530 La Nucia (Alicante)



96 689 70 70



697 112 643



[cj@lanucia.es](mailto:cj@lanucia.es)

