

II ESCUELA DE PADRES Y MADRES



PROGRAMA 2022-2023

CENTRO JUVENIL LA NUCÍA



AJUNTAMENT de LA NUCIA

II ESCUELA DE PADRES Y MADRES

Después de todos los acontecimientos que la sociedad ha vivido los últimos años, las familias ponen el foco en un desafío importante como es el déficit en las necesidades de la juventud. Este hecho junto a los estudios que se han realizado desde INJUVE (informe de juventud 2020 y estrategia de juventud 2022/2030) nos dan información actual, la cual hemos recogido para detectar problemas que se han derivado de la situación de pandemia, aunando así las opiniones de los diferentes ámbitos como son el familiar y el comunitario.

Los padres y madres, como parte fundamental del proceso educativo están preocupados principalmente por las fuentes de información de las que dispone la juventud, en la que no existen filtros y es difícil distinguir la realidad de lo que no lo es.

Así como el establecimiento de límites y normas que se encuentra muy poco definido en general debido al abuso de las redes sociales en la juventud.

El informe de juventud llevado a cabo por INJUVE (Instituto de Juventud Español) está basado en la realidad juvenil, en el que se presenta un estudio general de la situación de las y los jóvenes españoles teniendo en cuenta su heterogeneidad, donde se les pregunta por temas como la educación, el empleo, la

emancipación, sus intereses y actitudes respecto al ocio, la sexualidad, la igualdad de género y el cambio climático.

Las conclusiones que se obtienen confirman las consecuencias de la “década perdida” lo que nos motiva a recuperar acciones para recuperar esta parte en materia de cultura social en favor de la juventud.

Uno de los grandes objetivos de la Agenda 2030 es garantizar la igualdad de oportunidades e incrementar la calidad formativa. Por ello, la concejalía de juventud pretende dar soporte al sistema educativo formal, aportando y ayudando en estos dos aspectos especialmente ofreciendo los recursos que se demandan en todos los ámbitos (familiar, comunitario y escolar) y que favorecen estos dos aspectos ya que las familias en ocasiones no funcionan de manera coordinada con el ámbito educativo formal por desconocimiento o falta de recursos.

El informe también destaca que las personas jóvenes más abiertas al cambio y a nuevas experiencias suelen tener mejor resultado académico y tienen menos probabilidades de abandonar la escuela anticipadamente.



Por tanto, desde las concejalías de Igualdad, Bienestar Social, Juventud y Educación trabajamos en coordinación para ayudar a las familias en la resolución de diferentes problemáticas. La segunda edición de la “Escuela de padres y madres 2022/2023” tiene como fin dotar a las familias del máximo número de herramientas para la resolución de problemas/conflictos juveniles y a su vez tratar los temas más demandados por las familias asistentes en la anterior edición a través de la encuesta de satisfacción que realizaron al finalizar.

Las diferentes cuestiones que se plantearon en la primera edición las retomamos para poder dar salida a las problemáticas con diferentes herramientas y en los distintos ámbitos. La “Escuela de padres y madres” forma parte de el Programa Municipal de Prevención y Actuación en Conductas Adictivas y se desarrolla en los tres ámbitos: escolar, familiar,

comunitario. Por tanto, estos contenidos se trabajarán en todos ellos adaptándolos al grupo al que vaya dirigido (jóvenes, niños, adultos) siempre valorando y teniendo en cuenta la aportación de todos los grupos a través de las encuestas de valoración finales.

Entre otros aspectos hemos tenido en cuenta los horarios y días preferentes, temas a incluir o dinámicas como role playing o grupos de diálogo tras la sesiones presenciales para fijar contenidos y aclarar dudas para mejorar el proyecto en una formación continua que contribuya a paliar las necesidades de padres y madres del municipio. Para ello, después de cada sesión abriremos estos grupos de comunicación en el que se abrirá el diálogo para explicar casos personales, dudas, o ejemplos de la temática para así aplicar los contenidos de manera práctica.

PROGRAMA

28 OCTUBRE 2022



Pedro García Agüado - Conferencia para el alumnado

Hora	Lugar	Contenidos
12:00	Auditori La Nucia	Viaje de aprendizaje <ul style="list-style-type: none"> • Gestión del éxito • Gestión del fracaso • Valores del deporte • Gestión de adversidades • Diagnóstico de la adicción • Cómo prevenir • Actitudes de riesgo • Valores y recuperación



Pedro García Agüado - Conferencia para todos los públicos

Hora	Lugar	Contenidos
19:00	Auditori La Nucia	Enfréntate a la vida <ul style="list-style-type: none"> • Gestión del éxito • Gestión del fracaso • Cómo adaptarse a los cambios • Cambios radicales • Valores del deporte • Gestión de las adversidades • Diagnóstico de la adicción • Cómo prevenir • Actitudes de riesgo • Valores y recuperación

16 NOVIEMBRE 2022



Paloma Andrés Albentosa - Psicóloga especialista en prevención de drogodependencias en adolescentes.

Hora	Lugar	Contenidos
18:30	Centro Juvenil La Nucía	Familiza-TÉ Los 10 mandamientos de las buenas costumbres en casa. Trataremos las relaciones equilibradas en la familia para que sean beneficiosas y saludables. Herramientas para establecer normas y límites fuera del conflicto.

15 DICIEMBRE 2022



Hanan Tligui - Especialista en Inteligencia emocional y coaching familiar

Hora	Lugar	Contenidos
18:30	Centro Juvenil La Nucía	Equilibra-TÉ Herramientas y técnicas para la comprensión socio-familiar que nos ayudarán a eliminar el "piloto automático" siendo más conscientes y atentos de nosotros mismos, logrando así mejorar la calidad del ambiente del hogar.

25 ENERO 2023



Equipo USMI - Centro de Especialidades.

Hora	Lugar	Contenidos
18:30	Centro Juvenil La Nucía	Cuida-TÉ Autolesiones, ideas suicidas y trastornos alimenticios. Cómo afecta a la adolescencia y por qué lo hacen. Autolesión digital. Pautas para ayudar a jóvenes que se autolesionan. RECURSOS. ¿Dónde acudir?

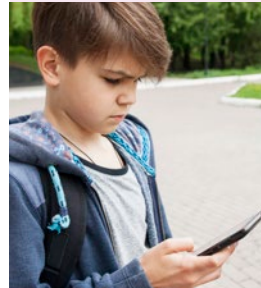
15 FEBRERO 2023



Paloma Andrés Albentosa - Psicóloga especialista en prevención de drogodependencias en adolescentes.

Hora	Lugar	Contenidos
18:30	Centro Juvenil La Nucía	Quiére-TÉ - Autoestima. La adolescencia es una época de cambios importantes. Los factores personales, la familia y el entorno social influyen en el equilibrio psíquico y emocional. Desarrollar una buena autoestima favorece la formación de la persona.

15 MARZO 2023



Agentes de la Policía Nacional de Benidorm - Delegación de Participación Ciudadana. Plan Director de Seguridad en Centros Escolares de su entorno.

Hora	Lugar	Contenidos
18:30	Centro Juvenil La Nucía	Tecnología-TÉ - TICs y nuevas tecnologías La importancia de supervisar los dispositivos tecnológicos utilizando el Control Parental. Cuestiones relacionadas con la tenencia y uso de dispositivos electrónicos y redes sociales y videojuegos que utilizan nuestro@s hij@s.

16 MAYO 2023



Eva Ibeas Martínez- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Salud Sexual y Reproductiva, La Nucía -Alfàs del Pi.

Hora	Lugar	Contenidos
18:30	Centro Juvenil La Nucía	Sexualiza-TÉ - Parte I Sextutoría: La familia como núcleo de referencia. Herramientas para fomentar las conductas responsables y respetuosas en el ámbito de la sexualidad, además de prevenir embarazos y violencia sexual en adolescentes.

23 MAYO 2023



Alba Vilaplana - Especialista en sexología en la Unidad de Salud Sexual y Reproductiva, La Nucía -Alfàs del Pi.

Hora	Lugar	Contenidos
18:30	Centro Juvenil La Nucía	Sexualiza-TÉ - Parte II Sextutoría (casos prácticos): "Sexualidad Joven. Hablemos sin tabúes". El conocimiento favorece el ambiente de confianza para la libre expresión de dudas, inquietudes o carencias que pueden ser resueltas por profesionales.

07 JUNIO 2023



Paloma Andrés Albentosa - Psicóloga especialista en prevención de drogodependencias en adolescentes.

Hora	Lugar	Contenidos
18:30	Centro Juvenil La Nucía	Adolescencia-TÉ <i>Cómo afrontar el tránsito entre la infancia y la adolescencia.</i> Daremos diferentes pautas para ofrecer un espacio seguro y de confianza en casa en el que puedan compartir las inquietudes y dificultades que surgen durante esta etapa.



AJUNTAMENT de LA NUCIA



CENTRE JUVENIL LA NUCIA

Avda. Marina Baixa, 8
03530 La Nucia (Alicante)

☎ 96 689 70 70

✉ cj@lanucia.es



AUDITORI LA NUCIA



LA NUCIA
CIUDAD DEL DEPORTE