



ESCUELA DE PADRES Y MADRES

Este proyecto en concreto está dirigido a las familias del alumnado que han participado en los talleres y charlas organizadas por las concejalías de educación, servicios sociales, igualdad y juventud y a todas las personas que estén interesadas para que sirva de interés común y general.

Según estudio realizado por la Encuesta sobre uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES, 2021), indica que un 28% de la población escolar española ha consumido alcohol de manera abusiva en el último mes, y que un 22% consumió cannabis en el último año. La encuesta corrobora que el uso problemático se sitúa en máximos históricos, como en el caso del cannabis, estimando que el 4% de la población española cumple criterios de consumo problemático a esta sustancia. Estos resultados indican una estrecha relación del consumo con el aumento de padecer trastornos del comportamiento y psicosis. Esta situación es extrapolable a la observada por el consumo excesivo de alcohol (entre las adicciones conductuales) o por el uso problemático de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs).

Las batería de charlas que se han programado desde las diferentes concejalías están integradas dentro del programa de prevención de conductas adictivas que contempla el Plan Educativo municipal realizado en coordinación con todos los departamentos del Ayuntamiento y que pretende, por un lado servir de apoyo a la comunidad escolar en cuanto a proporcionar los recursos que sean necesarios para paliar las deficiencias que pueden existir e igualar las oportunidades entre el alumnado, y por otro participar como recurso informativo para complementar al ámbito comunitario y familiar.

OBJETIVOS

Prevenir y, en su caso disminuir la prevalencia de consumo problemático de alcohol y otras drogas, así como el uso inadecuado de Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs), y garantizar el acceso a la información y los recursos que favorezcan el tratamiento de temas vinculados a la sexualidad integrando la salud sexual, la educación sexual, el autoconocimiento, el autocuidado, la tolerancia, los derechos humanos y la igualdad entre la población adolescente del municipio de La Nucía.



AJUNTAMENT de LA NUCIA



CENTRE JUVENIL LA NUCIA
Avda. Marina Baixa, 8
03530 La Nucía (Alicante)

☎ 96 689 70 70
✉ cj@lanucia.es



ESCUELA DE PADRES Y MADRES



23 MARZO · 18:30 H · Centro Juvenil

CÓMO COMUNICARNOS DE MANERA EFICAZ Y CON NUESTROS ADOLESCENTES

Ponente: Paloma Andrés Albentosa, psicóloga especialista en prevención de drogodependencias en adolescentes.

Objetivos:

- Conocer y comprender lo que ocurre en esta etapa evolutiva.
- Detectar características de los adolescentes.
- Cómo establecer normas y límites de manera positiva.



28 ABRIL · 18:30 H · Centro Juvenil

LA COMUNICACIÓN COMO HERRAMIENTA PARA ABORDAR EL CONSUMO DE DROGAS EN JÓVENES

Ponente: Paloma Andrés Albentosa, psicóloga especialista en prevención de drogodependencias en adolescentes.

Objetivos:

- Establecer vías de comunicación.
- Desarrollar la comunicación bidireccional en el ámbito familiar



19 MAYO · 18:30 H · Centro Juvenil

CHARLA SEXTUTORÍA. LA FAMILIA: NÚCLEO DE REFERENCIA PARA LA EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

Ponente: Eva Ibeas Martínez, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Salud Sexual y Reproductiva La Nucía- Alfàs del Pi.

Objetivos:

- Impulsar la confianza en las relaciones familiares a la hora de abordar cuestiones sexuales.
- Ofrecer herramientas para fomentar conductas responsables y respetuosas en el ámbito de la sexualidad.
- Ofrecer herramientas para detectar y prevenir embarazos inesperados, ETS, abusos sexuales y la violencia sexual en adolescentes.



06 ABRIL · 18:30 H · Centro Juvenil

PREVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS Y OTRAS CONDUCTAS ADICTIVAS

Ponente: Paloma Andrés Albentosa, psicóloga especialista en prevención de drogodependencias en adolescentes.

Objetivos:

- Capacitar a las familias en la detección de conductas problemáticas.
- Orientar a las familias para la reducción o cese del consumo problemático de alcohol y otras drogas.

05 MAYO · 18:30 H · Aula Magna -Seu Universitària

CÓMO USAR LAS TECNOLOGÍAS EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA DE FORMA SEGURA

Ponente: Beatriz Delgado Domenech, Doctora en Psicología con mención en doctorado europeo y profesora titular de la Universidad de Alicante.

Objetivos:

- Conocer el uso problemático o adictivo de las TIC: factores de riesgo y protección.
- Analizar habilidades digitales en el manejo y control que se deben desarrollar en su uso.
- Comprender la importancia del control parental y las estrategias de prevención en el entorno familiar.



31 MAYO · 18:30 H · Centro Juvenil

CHARLA SEXTUTORÍA. SEXUALIDAD JOVEN: ROMPIENDO TABÚES ¿POR DÓNDE EMPEZAMOS?

Ponente: Alba Vilaplana. Especialista en sexología en la Unidad de Salud Sexual y Reproductiva La Nucía- Alfàs del Pi.

Objetivos:

- Ofrecer herramientas para la comunicación efectiva y basada en autocuidado.
- Favorecer el conocimiento del contexto y lenguajes específicos de la adolescencia en materia de sexualidad.
- Facilitar espacios para la expresión libre de dudas, inquietudes o carencias y que éstas puedan ser resueltas por profesionales especializados.

12 MAYO · 18:30 H · Aula Magna -Seu Universitària

CÓMO PREVENIR EL CIBERACOSO EN LAS REDES SOCIALES

Ponente: Beatriz Delgado Domenech, Doctora en Psicología con mención en doctorado europeo y profesora titular de la Universidad de Alicante.

Objetivos:

- Identificar las características del ciberacoso y sus conductas.
- Conocer quiénes son los involucrados en el ciberacoso.
- Cómo prevenir estas conductas de acoso de manera eficaz.